

مراقب مسمومیت با سرب باشید: از خانواده تان محافظت کنید

مسمومیت با سرب چیست؟

سرب یک فلز است که می تواند برای انسان مضر باشد. مسمومیت با سرب از طریق خوردن آن یا تنفس صورت می گیرد. احتمال مسمومیت با سرب در کودکان زیر 6 سال بسیار زیاد است. اگر باردار هستید، مسمومیت با سرب می تواند به جنین آسیب برساند.

3 کاری که می توانید انجام دهید

برای کم کردن سطح سرب در کودکان

1 منبع سرب را در خانه تان پیدا کنید

اکثر کودکان به خاطر وجود رنگ های حاوی سرب در خانه هایی که قبل از سال 1978 ساخته شده اند دچار مسمومیت با سرب می شوند. تا زمانی که وجود سرب در خانه مشخص نشده است، نسبت به نوسازی یا ایجاد تغییرات در ساختمان منزلتان اقدام نکنید. تعمیرات در منزل مانند کندن رنگ ها یا ساییدن دیوارها می تواند باعث ایجاد گرد و خاک خطرناک حاوی سرب شود.

2 دست کودکان را مرتباً بشویید

3 به کودکان غذاهای سالم بدهید

این غذاها می توانند سرب را از بدن کودکان خارج کنند

غذاهایی که کلسیم زیادی دارند



غذاهایی که ویتامین C بالایی دارند



غذاهایی که آهن زیادی دارند



چرا باید در مورد سرب نگرانی داشته باشید؟

مطالعه نشان می دهد که مسمومیت با سرب در خون کودکان باعث بروز بسیاری از مشکلات می شود از جمله:

- ◆ کاهش سطح هوش
- ◆ ناتوانی در یادگیری
- ◆ مشکلات رفتاری
- ◆ مشکل در تنفس
- ◆ ممانعت از رشد



(بالا تر)

بعضی از منابع معمول سرب عبارتند از:

- ◆ رنگ و گرد و خاک موجود در خانه های قدیمی به خصوص گرد و خاک حاصل از تعمیرات در منزل
- ◆ داروهای دست ساز و گیاهی سنتی
- ◆ شیرینی، لوازم آرایشی و اسباب بازی های وارد شده از سایر کشورها
- ◆ سفال و کریستال حاوی سرب با رویه کاری سرب که از کشورهای دیگر وارد شده اند
- ◆ مواد به کار رفته در رویه کاری ماشین، ساخت و ساز منازل و لوله کشی
- ◆ نوشیدن آب از لوله های قدیمی
- ◆ گلوله
- ◆ خوردن خاک
- ◆ کلیدها و لوازم برنجی
- ◆ نرده های فلزی
- ◆ ادویه های وارداتی



از این چیزها خبر داشتید؟

بر اساس قانون جدید، مدارس Colorado کمک هزینه دریافت می کنند تا سرب موجود در آب آشامیدنی را مورد آزمایش قرار دهند. <https://www.colorado.gov/pacific/cdphe/wq-school-lead-testing-grants>



سؤالی دارید؟ از وبسایت TCHD در www.tchd.org/Lead-Poisoning بازدید کنید یا با شماره 720-200-1563 تماس بگیرید.

درباره آزمایش سرب با ارانه دهنده خدمات سلامت و Tri-County Health Department (بخش سلامت برای کانتی) تماس بگیرید

کودکانی که دچار مسمومیت با سرب می شوند ممکن است در ظاهر مشکلی نداشته باشند یا مریض نباشند. تنها روش برای بررسی اینکه آیا کودکی دچار مسمومیت با سرب شده است یا نه این است که از او آزمایش خون گرفته شود. برای آزمایش سرب در کودکان با پزشک تماس بگیرید.