

Cuidado con la intoxicación por plomo: proteja a su familia

¿Qué es la intoxicación por plomo?

El plomo es un metal que puede ser perjudicial para los seres humanos. La intoxicación por plomo se produce al ingerir o inhalar plomo. Los niños menores de 6 años son los más vulnerables a este tipo de intoxicación. Si usted está embarazada, el plomo puede dañar a su bebé.



¿Por qué es necesario prestarle atención al plomo?

Según diversos estudios, la presencia de plomo en la sangre de un niño está asociada con distintos problemas, como los siguientes:

- ◆ reducción en la capacidad intelectual;
- ◆ dificultades de aprendizaje;
- ◆ problemas conductuales;
- ◆ problemas auditivos;
- ◆ retraso en el crecimiento.

Tres medidas que puede adoptar

para reducir el nivel de exposición de su hijo al plomo

1 Busque fuentes de plomo en su hogar.

La mayoría de los niños sufre intoxicación por plomo a causa de la pintura con plomo utilizada en viviendas construidas antes de 1978. No remodele ni renueve su hogar hasta que lo hayan inspeccionado en busca de plomo. Las reparaciones, como el lijado o el decapado de pintura, pueden generar polvo peligroso de plomo.

2 Lávele las manos a su hijo con frecuencia.

3 Dele alimentos saludables a su hijo.

Estos alimentos pueden evitar que el cuerpo absorba el plomo.

Alimentos con alto contenido de calcio



Alimentos con alto contenido de vitamina C



Alimentos con alto contenido de hierro



(continúa atrás)

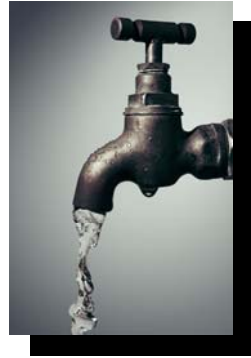
Algunas fuentes de plomo comunes:

- ◆ Pintura y polvo de viviendas viejas, especialmente el polvo que se genera por obras de renovación o reparación
- ◆ Medicina popular tradicional
- ◆ Golosinas, maquillaje y juguetes de otros países
- ◆ Objetos de cerámica vidriados con plomo o vidrio de plomo
- ◆ Materiales de construcción, plomería y renovación del acabado de automóviles
- ◆ Agua proveniente de accesorios de plomería viejos
- ◆ Balas
- ◆ Alimentos sucios
- ◆ Llaves y accesorios de latón
- ◆ Cercas de alambre de metal
- ◆ Especias importadas



Pídales información sobre la prueba de detección de plomo a su proveedor de atención médica y al Departamento de Salud de Tri-County (Tri-County Health Department).

Los niños con intoxicación por plomo pueden verse y actuar como si estuvieran sanos. La única manera de saber si su hijo tiene intoxicación por plomo es mediante un análisis de sangre. Pídale a un médico que le indique una prueba de detección de plomo para su hijo.



¿Sabía que...?

En virtud de la nueva legislación, las escuelas de Colorado tienen la oportunidad de obtener fondos para realizar pruebas de detección de plomo en el agua potable. <https://www.colorado.gov/pacific/cdphe/wq-school-lead-testing-grants>

¿Tiene alguna pregunta? Para obtener más información, visite el sitio web de TCHD: www.tchd.org/Lead-Poisoning. También puede llamar al 720-200-1563.

